

POLITIQUE

# Des aînés 2015-2017

DÉMARCHE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS



CHEZ NOUS,  
LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS,

*ON S'EN OCCUPE*

# Table des matières

## Préambule

Mot du préfet 1

Remerciements 2

Introduction 3

Partenaires 4

Définition d'un aîné 6

Portrait de la MRC Robert-Cliche (faits saillants) 7

Politique des aînés de la MRC Robert-Cliche 18

Plan d'action MADA 2015-2017 20

Mécanisme de suivi du plan d'action régional et  
des plans d'action locaux 23

Annexes : 1- Document de suivi

2- Plans d'action locaux

# MOT DU PRÉFET

C'est avec fierté que la Municipalité régionale de comté Robert-Cliche adopte sa politique MADA, Municipalités Amies des Aîné(e)s .

Le vieillissement de la population est une réalité à laquelle notre région n'échappe pas et cette réalité a des effets directs sur les municipalités, leurs actions et les services qu'elles offrent aux citoyens. C'est dans cet ordre d'idées que les municipalités de la MRC Robert-Cliche ont entrepris une démarche visant à promouvoir le vieillissement actif chez les aîné(e)s et à travailler avec eux à leur mieux-être. En adhérant à la démarche MADA, nos municipalités souhaitent créer des outils favorables à une meilleure prise en compte des réalités de la vie des aîné(e)s. Les municipalités s'engagent ainsi à créer des environnements plus propices à l'adoption et au maintien de mode de vie actif sur le territoire. Concrètement, les municipalités souhaitent optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pour les aîné(e)s.

J'aimerais souligner le travail remarquable de tous ceux et celles qui ont porté l'ensemble de la démarche. Leurs efforts contribueront à offrir à nos aîné(e)s un milieu de vie dynamique et respectueux dans lequel tous sont de véritables acteurs.

*Jean-Rock Veilleux*  
Préfet de la MRC Robert-Cliche

# REMERCIEMENTS



Merci aux élus municipaux pour leur engagement à « penser et agir aîné » dans toutes les décisions et actions qui relèvent de leur juridiction;

Merci à madame Ghislaine Doyon, mairesse de St-Jules, responsable des questions aînées pour la MRC Robert-Cliche pour sa disponibilité, son soutien et sa précieuse collaboration;

Merci aux responsables MADA de chacune des municipalités ainsi qu'aux membres des comités MADA pour leur généreuse participation tout au long des travaux d'élaboration de cette politique;

Merci au ministère de la santé et des services sociaux et au CLD Robert-Cliche pour l'appui financier dans l'élaboration de la politique des aînés;

Merci à madame France Nadeau, accompagnatrice du Carrefour action municipale et famille qui nous a accompagnés avec cœur. Son soutien, sa rigueur et sa générosité ont favorisé l'accomplissement des différentes tâches tout au long du processus;

Merci aux aînés qui ont participé aux consultations et ont ainsi permis aux comités MADA de nourrir leur réflexion et de cibler les orientations à privilégier;

Merci à tous les partenaires impliqués auprès du comité MADA MRC;

Merci au Club Parentaïde Beauce-Centre pour l'accueil, l'appui et le temps donnés au projet MADA au cours des deux dernières années.

Merci à Jessica Boutin, chargée de projet, qui a su mener avec brio la démarche MADA pour la MRC Robert-Cliche et qui a fait de ce projet une réussite.



# INTRODUCTION



Nous le savons, la société québécoise est vieillissante. La proportion de personnes âgées augmente à chaque année, d'une part parce que l'espérance de vie a augmenté, d'autre part parce que le taux de natalité a diminué. Bientôt, le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans aura dépassé le nombre de jeunes de moins de 15 ans. Cette transformation démographique importante implique que les municipalités devront s'adapter à leur nouveau bassin de population et effectuer des changements dans leurs structures afin d'assurer un service citoyen tenant compte des besoins nouveaux de leur population.

C'est ainsi que la MRC Robert-Cliche a entamé en mars 2013 une démarche Municipalité amie des aînés (MADA) afin de bien se préparer à ces changements démographiques et continuer d'assurer une qualité de service à ces citoyens. La démarche MADA a permis à la MRC Robert-Cliche de se pencher sur les besoins de ses aînés et de tenter d'y répondre par des actions concrètes. C'est 453 aînés que la MRC a rencontré afin d'orienter son travail.

La démarche MADA est le fruit du travail de plusieurs acteurs qui ont su travailler en concertation afin de définir au mieux les forces du milieu et ses faiblesses ainsi que les améliorations souhaitées et possibles aux structures, services et activités de la MRC Robert-Cliche. Le présent document fait état de la réflexion qui a été posée en ce sens et montre les orientations que la MRC Robert-Cliche souhaite suivre et mettre en œuvre afin d'assurer le bien-être de la population âgée sur son territoire.

*Jessica Boutin*

Chargée de projet MADA

# PARTENAIRES



La mise en place de la politique des aînés de la MRC Robert-Cliche est le résultat d'un travail de réflexion qui a nécessité l'implication de nombreux partenaires. Notamment, chaque municipalité a mis sur pied un comité MADA au sein duquel siégeait un conseiller municipal afin de réaliser les différentes étapes du projet sur son territoire. De même, la MRC a créé un comité de concertation MADA rassemblant des organismes clés du territoire et les élus municipaux. De ce comité a été extrait un comité de travail (comité de pilotage) afin de veiller à la bonne marche des travaux pour l'ensemble du territoire.

## Élus responsables MADA

- Mme Ghislaine Doyon, municipalité de St-Jules et MRC Robert-Cliche
- M. Marc Paré, municipalité de Tring-Jonction
- Mme Anne-Marie Lachance, municipalité de St-Frédéric
- M. René Leduc, municipalité de St-Séverin
- Mme Mélanie Roy, municipalité de St-Joseph-des-Érables
- Mme Renée Berberi, ville de Beauceville
- Mme Liette Tardif, municipalité de St-Alfred
- M. Xavier Bouhy, municipalité de St-Victor
- M. Patrice Giguère, municipalité de St-Odilon-de-Cranbourne

## Membres du comité de pilotage MADA MRC

- Mme Gerttey Tremblay, CSSSB
- M. Gaétan Giguère, Coopérative de services à domicile
- Mme Liette Tardif, RQA St-Alfred
- Mme Ghislaine Doyon, RQA MRC Robert-Cliche
- M. Richard Savoie, Club Parentaïde Beauce-Centre

## Membres du comité MADA MRC

- Mme Gerttey Tremblay, CSSSB
- M. Gaétan Giguère, Coopérative de services à domicile
- M. Richard Savoie, Club Parentaïde Beauce-Centre
- Mme Marie-Ève Labbé, Coopérative de santé Robert-Cliche
- Mme Brigitte Lessard, Centre d'action bénévole Beauce-Etchemins
- Mme Ghislaine Doyon, RQA municipalité de St-Jules et MRC Robert-Cliche, Transport collectif
- M. Marc Paré, RQA municipalité de Tring-Jonction
- Mme Anne-Marie Lachance, RQA municipalité de St-Frédéric
- M. René Leduc, RQA municipalité de St-Séverin
- Mme Mélanie Roy, RQA municipalité de St-Joseph-des-Érables
- Mme Renée Berberi, RQA ville de Beauceville
- Mme Liette Tardif, RQA municipalité de St-Alfred
- M. Xavier Bouhy, RQA municipalité de St-Victor
- M. Patrice Giguère, RQA municipalité de St-Odilon-de-Cranbourne

# QU'EST-CE QU'UN AÎNÉ ?

En tenant compte de la diversité démographique de la MRC Robert-Cliche, de ses perspectives démographiques et de l'importance d'agir au plus tôt pour favoriser le vieillissement actif, la MRC Robert-Cliche s'est dotée d'une définition inclusive de la personne aînée.

Ainsi, un aîné en Robert-Cliche est :

« Une personne de 50 ans et plus, qui est une richesse pour sa communauté, qui a de l'expérience, des connaissances et du savoir-faire. Il existe deux générations d'aînés, l'une de 50 à 79 ans et l'autre de 80 ans et plus. »

# PORTRAIT DE LA MRC ROBERT-CLICHE

Toute politique aînée se doit de tenir compte de la réalité démographique et des conditions de vie de ses citoyens aînés. Pour ce faire, un portrait statistique et descriptif du milieu a été réalisé. Cela a permis d’emblée de voir les forces et les faiblesses potentielles du milieu et de tracer le début des orientations qui seraient à suivre par la suite. Un extrait des faits saillants de ces portraits est ici présenté.

## Portrait statistique

### 1.1 Le territoire

La MRC Robert-Cliche est située au centre de la Beauce, de part et d’autre de la rivière Chaudière. Elle s’étend sur une superficie de 829, 032 kilomètres carrés et fait partie de la région Chaudière-Appalaches.<sup>1</sup> Elle est formée de dix municipalités qui comptent 19 288 citoyens<sup>2</sup>

### 1.2 Démographie actuelle

La MRC Robert-Cliche est l’une des moins peuplées en Chaudière-Appalaches. Elle occupe le 8e rang sur les 10 MRC de la région administrative de la Chaudière-Appalaches. Le tableau 1 montre la répartition de la population par municipalité.

Tableau 1 : Nombre d’habitants par municipalité-MRC Robert-Cliche, 2011

Municipalités/villes	Nombre d’habitants
Beauceville	6354
Saint-Alfred	485
Saint-Victor	2451
Saint-Jules	573
Tring-Jonction	1473
Saint-Frédéric	1085
Saint-Joseph-des-Érables	420
Saint-Joseph-de-Beauce	4722
Saint-Séverin	266
Saint-Odilon	1459

Source : Statistique Canada, Recensement de 2011, Profil de recensement MRC Robert-Cliche

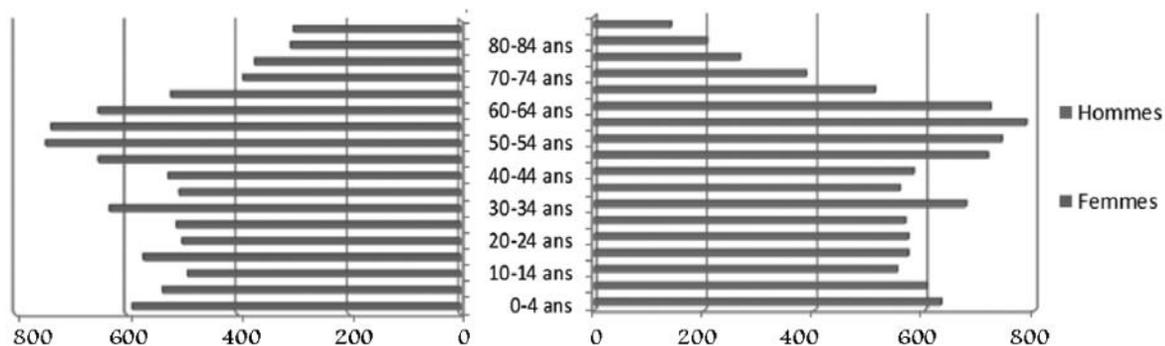
<sup>1</sup> Centre local de développement Robert-Cliche, « Portrait du territoire », [En ligne], Adresse URL// : <http://www.cldrc.qc.ca/site.asp?page=element&nIDElement=1689#>, (Consulté le 16 avril 2013).

<sup>2</sup> Les données du recensement 2011 de Statistiques Canada en ce qui concerne la population totale de la MRC Robert-Cliche varient entre 19 285 et 19 290 selon les tableaux statistiques.

Tableau 2 : Pyramide des âges



### Pyramide des âges MRC Robert-Cliche, 2011



Source : Tableau fait maison à partir des statistiques du recensement 2011.

Le tableau 3 montre la répartition de la population en fonction de l'âge et du sexe, pour les aînés de 50 ans et plus. On remarque que les femmes et les hommes sont répartis presque équitablement. Cependant, à partir de 75 ans, les femmes sont beaucoup plus nombreuses que les hommes.

Par ailleurs, le nombre d'aînés appartenant à la seconde génération (80 ans et plus) représente 12% des aînés totaux du territoire contre 88% pour les aînés de première génération.



Tableau 3 : Répartition de la population de la MRC Robert-Cliche selon l'âge et le sexe, 2011

Groupe d'âge	Hommes	Femmes	Total
50-54	740	745	1485
55-59	785	735	1520
60-64	720	650	1370
65-69	510	520	1030
70-74	385	390	775
75-79	265	370	635
80-84	205	305	510
85 et plus	140	300	440
<b>Grand total</b>	<b>3750</b>	<b>4015</b>	<b>7765</b>

Source : Statistique Canada, Recensement de 2011, Tableaux thématiques

La proportion totale d'aînés qui habitent le territoire se situe à 17,1% et grimpera, selon les prévisions démographiques, à 26,6% dans les dix prochaines années. Bien que la population soit donc effectivement vieillissante, la MRC Robert-Cliche occupe une position intermédiaire (5<sup>e</sup> rang /10) à ce niveau par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches.

L'âge médian dans la MRC Robert-Cliche est de 42,8 ans<sup>3</sup>, ce qui veut dire que la moitié de la population a moins de 42,8 ans. Cet âge médian situe la MRC Robert-Cliche au 5<sup>e</sup> rang le plus bas des MRC de Chaudière-Appalaches. Cependant, l'âge médian le plus bas se situe à 39,6 ans, ce qui signifie une distance de seulement 3,2 années par rapport à Robert-Cliche. L'autre extrême se situe à 49,8 ans, ce qui implique une distance de 7 années avec la MRC Robert-Cliche. Ainsi, bien qu'elle occupe plus ou moins le rang moyen dans la liste des MRC de Chaudière-Appalaches, on réalise que la MRC Robert-Cliche est tout de même plus près de la limite inférieure de l'âge médian que de celle supérieure. Ces constatations sont illustrées dans le tableau 4.

3 : Statistique Canada, Recensement de 2011, Profil de recensement MRC Robert-Cliche.

Tableau 4 : Âge médian selon la MRC, 2011

MRC/ Ville	Âge médian
Appalaches	49,8
L'islet	48,9
Montmagny	48,7
Les Etchemins	48,1
Bellechasse	44,8
Robert-Cliche	42,8
Lotbinière	42,2
Beauce-Sartigan	41,9
Lévis	40,7
Nouvelle-Beauce	39,6

Source : Statistique Canada, Recensement de 2011, Profil de recensement MRC Robert-Cliche.

L'indice de vieillissement de la MRC Robert-Cliche est de 0,99 en 2011, c'est-à-dire que pour chaque tranche de 100 personnes de moins de 15 ans, il y a 99 personnes de 65 ans et plus. Cet indice de vieillissement place la MRC Robert-Cliche en position intermédiaire par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches, puisqu'elle obtient le 6e taux le plus bas.

Tableau 5 : Indice de vieillissement de la population selon la MRC, 2011

MRC/ Ville	Indice de vieillissement
Les Appalaches	1,74
Montmagny	1,62
L'Islet	1,51
Les Etchemins	1,48
Robert Cliche	0,99
Bellechasse	0,95
Lotbinière	0,93
Beauce-Sartigan	0,90
évis	0,79
Nouvelle-Beauce	0,77

Source : Calcul maison fait à partir des données du Recensement de 2011 de Statistiques Canada

### 1.3 Données sociales

L'état matrimonial des citoyens de Robert-Cliche la distingue des autres régions. En effet, l'on retrouve sur le territoire un plus grand nombre de personnes mariées et de personnes veuves.

Par ailleurs, parmi les personnes veuves, 73% sont âgées de 60 ans et plus. De plus, 92,9 % sont des femmes, alors que seulement 7,1% sont des hommes. Ainsi, on remarque une nette vulnérabilité et une isolation plus grande chez les femmes. Les données du tableau 6 répartissent l'état matrimonial de la population de Robert-Cliche selon l'âge et le sexe

Tableau 6 : État matrimonial selon l'âge et le sexe, MRC Robert-Cliche, 2011

Groupe d'âge	État matrimonial	Hommes	Femmes	TOTAL
50-59	Célibataire (union libre)	100	105	205
	Célibataire (pas en union libre)	230	110	340
	Marié	870	920	1790
	Séparé	25	15	40
	Divorcé	285	265	550
	Veuf	30	60	90
60-69	Célibataire (union libre)	35	25	60
	Célibataire (pas en union libre)	115	75	190
	Marié	815	750	1565
	Séparé	30	20	50
	Divorcé	195	150	345
	Veuf	55	155	210
70-79	Célibataires (union libre)	15	0	15
	Célibataires (pas en union libre)	55	50	105
	Marié	455	480	935
	Séparé	10	15	25
	Divorcé	60	50	110
	Veuf	75	290	365



Groupe d'âge	État matrimonial	Hommes	Femmes	TOTAL
80-89	Célibataires (union libre)	0	5	5
	Célibataires (pas en union libre)	105	25	130
	Marié	200	125	325
	Séparé	5	0	5
	Divorcé	5	10	15
	Veuf	70	330	400
90 et plus	Célibataires (union libre)	0	0	0
	Célibataires (pas en union libre)	0	5	5
	Marié	25	10	35
	Séparé	0	0	0
	Divorcé	0	0	0
	Veuf	25	100	125
	<b>TOTAL</b>	<b>8095</b>	<b>8150</b>	<b>16 245</b>

Source : Statistiques Canada, Recensement de 2011, Tableaux thématiques

#### 1.4 Profil économique

Le revenu moyen en Robert-Cliche est de 36 354 en 2011, ce qui situe la MRC au 7<sup>e</sup> rang le plus bas, dépassant les MRC de l'Islet, des Appalaches et des Etchemins. De plus, on remarque que dans la MRC Robert-Cliche, la répartition salariale en fonction de l'âge est similaire à ce que l'on retrouve dans les autres MRC, c'est-à-dire qu'elle est à son plus haut niveau entre 35 et 54 ans.

Cependant, la répartition selon le sexe montre que les hommes gagnent annuellement environ 10 000\$ de plus que les femmes. Cette situation prévaut dans l'ensemble des MRC. Or, cela constitue une vulnérabilité supplémentaire pour les femmes aînées.



Tableau 7 : Revenu d'emploi moyen selon l'âge, MRC Robert-Cliche, 2011

Groupes d'âge	Dollars
25-34 ans	31 610
35-44 ans	38 175
45- 54 ans	39 874
55- 64 ans	35 689
Revenu moyen âge confondu	36 354

Source : Institut de la statistique du Québec, 2011

Tableau 8 : Revenu d'emploi moyen selon le sexe, MRC Robert-Cliche, 2011

Sexe	Dollars
Homme	41 702
Femme	29 801

Source : Institut de la statistique du Québec, 2011

Le taux de pauvreté de la MRC se situe à 7,9%, ce qui est plus bas que le taux de Chaudière-Appalaches qui est de 10,3%. Plus particulièrement pour les aînés, Robert-Cliche compte moins de personnes aînées sous le seuil de faible revenu que le reste de Chaudière-Appalaches. Malgré tout, parmi les personnes à risque, ce sont les aînés qui risquent davantage de souffrir de pauvreté et plus spécifiquement les femmes aînées. Effectivement, 5,2% des hommes aînés souffrent de pauvreté, comparativement à 17,1% pour les femmes aînées.

### 1.5 Transport

Dans la MRC Robert-Cliche, il est en général nécessaire de se déplacer en voiture pour se rendre aux services essentiels et au travail de par l'étendue du territoire et la petitesse de certaines municipalités. Il existe un transport collectif, mais son taux d'utilisation est très faible.

De ce fait, corollairement à la nécessité de se déplacer en voiture sur le territoire, le nombre de titulaires de permis de conduire en 2011 est assez élevé en Robert-Cliche. 86% de la population en âge d'avoir un permis de conduire (apprenti, probatoire ou régulier) possède un permis de conduire. De ce nombre, 70% des personnes de 65 ans et plus possèdent un permis

de conduire. On peut donc penser que tout près de 30% des aînés ne sont pas en mesure de conduire pour effectuer leurs déplacements. Par ailleurs, notant le bas taux d'utilisation des transports en commun, il est aussi possible de conclure qu'il y a de fortes chances que cette tranche de la population aînée n'ait que peu de possibilités de déplacements outre que la marche ou un membre de la famille. Les données sont exposées dans le tableau 9 ci-dessous.

**Tableau 9 : Nombre de titulaires d'un permis de conduire selon le sexe et l'âge, 2011**

	Sexe masculin	Sexe féminin	14-24 ans	25-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans	65 ans et +	Total
MRC Robert-Cliche	7 152	6 513	1 683	2 299	2 025	2 655	2 614	2 389	13 665

Source : Bilan routier 2011, Société de l'assurance automobile du Québec

## 1.6 Santé

En général, la santé en Robert-Cliche est bonne. L'espérance de vie est plus longue que dans les autres régions et il y a moins de maladies chroniques. Cependant, les statistiques relatives à la santé des aînés en rapport au taux de placement en institution sont moins positives. 6,7% des hommes aînés et 10,2% des femmes aînées vivent dans un établissement institutionnel. Ces chiffres sont plus élevés que la moyenne québécoise. On peut donc penser que même si l'espérance de vie est légèrement plus élevée qu'au Québec, elle ne garantit pas un vieillissement actif ou en santé. De plus, plus de femmes que d'hommes de 65 ans et plus se retrouvent en institution de santé, soit 7,7% des hommes pour 12,8% des femmes. En contrepartie, la population des 65 ans et plus à recevoir des services à domicile en 2003 était de 11,7%.<sup>4</sup>

De plus, le taux de personnes âgées de 65 ans et plus à souffrir de limitations physiques en Robert-Cliche est de 26,5% pour les hommes et de 36,9% pour les femmes. Ces chiffres sont plus élevés pour les femmes que dans le reste de Chaudière-Appalaches.<sup>5</sup>

4 : Institut national de santé publique du Québec, Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006.

5 : Institut de la statistique, 2005.

Enfin, le taux de mortalité en Robert-Cliche par comparaison aux autres MRC de Chaudière-Appalaches est réparti de la façon suivante en fonction des municipalités :

**Tableau 10 : Mortalité en Robert-Cliche par comparaison aux autres MRC de Chaudière-Appalaches, 2009**



## 1.7 Sécurité

En termes de sécurité routière, la MRC Robert-Cliche est légèrement plus à risque que la majorité des MRC de Chaudière-Appalaches. Par exemple, elle occupe le 4<sup>e</sup> rang le plus élevé, sur 10, en ce qui concerne le nombre de collisions routières annuelles. Elle vient après Bellechasse, qui cumule 806 évènements routiers, Lotbinière, qui en affiche 598 et Montmagny, qui en totalise 563. Elle est notamment plus à risque que Beauce-Sartigan, la Nouvelle-Beauce et les Etchemins, qui ont toutes moins de 365 accidents répertoriés.

Pour ce qui est des interventions en sécurité routière, la MRC Robert-Cliche se situe en position centrale au classement de Chaudière-Appalaches avec sa 5<sup>e</sup> position. Avec ses 2134 interventions, elle suit la MRC des Appalaches, qui a un total de 2400 interventions, et est suivie par la MRC de l'Islet, qui, elle, en dénombre 2124. La MRC avec le plus faible nombre est les Etchemins, avec 1763 interventions et celle la plus élevée est Bellechasse, avec 3332 évènements. Robert-Cliche est donc plus près de la limite inférieure que supérieure.

Tableau 11 : Bilan de la sécurité routière, MRC Robert-Cliche, 2011-2012

	Avril 2011- Mars 2012	Avril 2010- Mars 2011
<b>Collisions</b>		
Mortelles	—	7
Avec blessés	102	102
Avec dommages matériels	351	367
<b>TOTAL</b>	<b>453</b>	<b>476</b>
<b>Interventions en sécurité routière</b>		
Constats d'infractions provinciaux	1542	2018
Constats d'infractions municipaux	409	665
Capacités de conduite affaiblies	65	55
<b>Autres crimes</b>	<b>80</b>	<b>73</b>
<b>Avis de vérification véhicule routier</b>	<b>38</b>	<b>79</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2134</b>	<b>2890</b>
<b>Interventions aux règlements municipaux</b>		
Infraction à divers règlements municipaux	74	110

Source : Sûreté du Québec, Portrait 2011-2012 : MRC Robert-Cliche, 2012

## Portrait des milieux de vie

En plus du portrait statistique, un portrait de type recensement a été effectué en début de projet afin de colliger les informations sur un très grand nombre d'éléments tels l'accès aux bâtiments, les activités de loisirs, les secteurs routiers problématiques, les services disponibles, etc. À tout cela s'est ajoutée l'analyse des neuf consultations publiques réalisées auprès des aînés et ayant servies à mettre en lumière des problématiques vécues par les aînés de Robert-Cliche.

Différents constants sont ressortis de ces données. Voici les principales forces et faiblesse qui ont été dénotées :

### Forces

- L'ensemble des municipalités sont dotées d'équipements de loisirs extérieurs pour les aînés (pétanque, baseball poche, etc.);
- La MRC est dotée de tous les services essentiels aux aînés. Elle offre un bel éventail de services;
- Les services de santé sont accessibles en général;
- Il y a beaucoup de solidarité dans les réseaux familiaux, ce qui permet d'assurer une autonomie en transport aux aînés et contribue à la richesse des relations intergénérationnelles;
- Chacune des municipalités est dotée d'organismes particuliers aux aînés. On note beaucoup de dynamisme sur le territoire;
- Les résidences pour aînés présentes sur le territoire sont majoritairement de très bonne réputation et offrent des services de qualité.

### Faiblesses

- Les bâtiments : L'accès aux édifices publics n'est pas toujours adapté aux personnes aînées. Il y a très peu de bâtiments qui offrent des boutons d'ouverture automatique ou des ascenseurs. Par ailleurs, plusieurs organismes aînés du territoire ne bénéficient pas de locaux adaptés à leurs activités;
- On n'a pas la pensée « Aîné » lors de l'organisation des événements et activités municipaux;
- Il y a un manque d'information important relatif aux services et organismes disponibles pour les aînés;
- On vit un grand déracinement dû à une absence de résidences de personnes aînées ou de maisons intergénérationnelles dans certains secteurs;
- On dénote une absence marquée de ressources d'habitation pour aînés de type intermédiaire (appartement);
- On relève un besoin de transport, mais à coût plus abordable et de type navette;
  - On vit un problème de sécurité routière et piétonnière généralisé;
  - On souligne des problèmes de collaboration avec le MTQ.

# POLITIQUE DES AÎNÉS



La MRC Robert-Cliche se dote d'une politique des aînés ayant comme orientation générale les principes directeurs suivants :

- Penser et agir « aîné » au cœur des actions et décisions;
- Favoriser le bien-être et le vieillissement actif des aînés dans la MRC;
- Favoriser l'autonomie et le maintien dans leur milieu de vie des aînés de la MRC.

Afin de répondre à ces grands principes et dans le souci de pallier aux faiblesses et constats relevés lors dans la création des portraits et à l'occasion des consultations, la MRC a aussi établi des objectifs généraux à atteindre.

## Ces objectifs généraux sont :

- Favoriser la participation active et l'inclusion sociale des aînés au sein de leur communauté;
- Favoriser la mobilité des aînés sur le territoire de la MRC par le transport collectif;
- Améliorer la sécurité piétonnière ;
- Améliorer la circulation de l'information relative aux aînés auprès de cette clientèle.

Plus particulièrement, ces objectifs généraux seront atteints par la réalisation du plan d'action MADA 2015-2017 qui définit à son tour des objectifs spécifiques que voici :

- Améliorer la connaissance des services aînés offerts dans la communauté;
- Améliorer le lien entre la MRC et la Table des aînés de Robert-Cliche;
- Augmenter l'offre de loisirs aux aînés sur le territoire de la MRC;
- Mettre en valeur l'implication des aînés sur le territoire de la MRC;
- Sensibiliser la population au code de la route favorisant la sécurité piétonnière;
- Encourager l'utilisation du transport collectif par les aînés.

Le plan d'action détaillé qui a été adopté par la Table des maires est présenté dans les prochaines pages et expose les actions que la MRC entrevoit poser dans les trois prochaines années pour répondre aux besoins de ses aînés.

Par ailleurs, les municipalités participantes au projet MADA ont aussi produit des plans d'actions locaux. Ceux-ci sont présentés en annexe 2.



<b>AXE D'INTERVENTION : Information et communication</b> <b>CONSTAT : La connaissance des services disponibles pour le maintien à domicile est faible chez les aînés de la MRC.</b> <b>OBJECTIF : Améliorer la connaissance des services aînés offerts dans la communauté.</b>												
Actions	Cible			Échéancier			Budget	Rôle de la MRC	Acteurs impliqués			
	SHV	F	A	I	2015	2016			2017	Responsable	Partenaire	
Collecter la description des services auprès des organismes du territoire sous forme d'article.			x		x	x	\$	Partenaire	CSSSB			
Alimenter les chroniques aînées locales à l'aide de ces articles.			x		x	x	\$	Partenaire	CSSSB			
Intégrer une chronique « aîné » dans le journal MRC Vents et Vallée			x		x	x	\$	Leader	Responsable du journal	CSSSB		
Créer une page dédiée à la politique des aînés et aux services offerts à cette clientèle sur le site de la MRC			x		x		\$	Leader	Responsable du site internet- Renal Roy			
Redistribuer le bottin de la Table des aînés de Robert-Cliche dans les bureaux municipaux			x		x		\$	Partenaire	CABBE	CSSSB		
Envoyer un représentant un congrès annuel du CAMF					x	x	\$\$	Leader	Préfet			
Organiser une tournée d'information sur les services offerts aux aînés			x		x	x	\$	Partenaire	CSSSB CABBE	Coopérative de services à domicile Municipalités du territoire Table des aînés Robert-Cliche		

**AXE D'INTERVENTION : Soutien communautaire et services de santé**  
**CONSTAT : Il n'existe pas de mécanisme de communication entre la Table des aînés de Robert-Cliche et la MRC.**  
**OBJECTIF : Améliorer le lien entre les deux instances.**

Actions	Cible			Échéancier			Rôle de la MRC	Acteurs impliqués		
	SHV	F	A	I	2015	2016		2017	Responsable	Partenaire
Déléguer un représentant de la MRC sur la Table des aînés de Robert-Cliche			x		x	x		Directeur général	Table des aînés de Robert-Cliche	
Tenir la table des maires informée des activités de la Table des aînés de Robert-Cliche			x		x	x		Représentant MRC sur la table		

**AXE D'INTERVENTION : Participation sociale**  
**CONSTAT : Il y a peu de loisirs dédiés exclusivement aux aînés sur le territoire.**  
**OBJECTIF : Augmenter l'offre de loisirs aux aînés sur le territoire de la MRC.**

Actions	Cible			Échéancier			Rôle de la MRC	Acteurs impliqués		
	SHV	F	A	I	2015	2016		2017	Responsable	Partenaire
Organiser un après-midi d'activités régionales lors de la Journée Internationale des aînés			x		x	x		Table des aînés		
Déléguer un représentant de la MRC sur le comité organisateur de la Journée internationale des aînés.			x		x	x		Directeur général	Table des aînés	
Intégrer aux programmations municipales des activités de loisirs dédiées aux aînés.			x		x	x		Municipalités du territoire (ressources en loisirs)		

**AXE D'INTERVENTION : Participation sociale**  
**CONSTAT : Les aînés en Robert-Cliche sont très impliqués socialement, mais peu reconnus.**  
**OBJECTIF : Mettre en valeur l'implication des aînés sur le territoire de la MRC.**

Actions	Cible			Échéancier			Rôle de la MRC	Acteurs impliqués		
	SHV	F	A	I	2015	2016		2017	Responsable	Partenaire
Organiser annuellement un gala reconnaissance « Aîné en or ».			x		x	x		Table des aînés de Robert-Cliche		

**Légende :** Cible: SHV : Saines habitudes de vie F : famille A : aîné I: intergénérationnel  
 Budget: \$= Moins de \$500 \$\$= \$500 à 1000 \$\$\$= Plus de 1000\$

<b>AXE D'INTERVENTION : Espaces extérieurs et bâtiment</b>												
<b>CONSTAT : Les aînés ne se sentent pas en sécurité lors de leur déplacement à pied dans la MRC.</b>												
<b>OBJECTIF : Sensibiliser la population au code de la route favorisant la sécurité piétonnière.</b>												
Actions	Cible			Échéancier			Budget	Rôle de la MRC	Acteurs impliqués			
	SHV	F	A	I	2015	2016			2017	Responsable	Partenaire	
Tenir une campagne de sensibilisation auprès de la population sur la vitesse routière.			x		x	x	\$\$\$	Leader	Comité de sécurité publique	Sûreté du Québec		
Tenir une campagne de sensibilisation auprès de la population sur le respect des traverses piétonnières.			x		x	x	\$\$\$	Leader	Comité de sécurité publique	Sûreté du Québec		
Faire une représentation auprès du MTQ pour conscientiser au problème de sécurité routière généralisé vécu sur le territoire et faciliter l'instauration de mesures favorisant la sécurité routière.			x		x	x	\$	Leader	Préfet			

<b>AXE D'INTERVENTION : Espaces extérieurs et bâtiment</b>												
<b>CONSTAT : Les aînés de la MRC n'utilisent pas les services de transport collectif.</b>												
<b>OBJECTIF : Encourager l'utilisation du transport collectif par les aînés.</b>												
Actions	Cible			Échéancier			Budget	Rôle de la MRC	Acteurs impliqués			
	SHV	F	A	I	2015	2016			2017	Responsable	Partenaire	
Offrir des journées gratuites de transport collectif			x		x	x	\$\$\$	Partenaire	Transport collectif			
Organiser du transport collectif lors des événements régionaux			x		x	x	\$	Partenaire	Ressources municipales en loisirs	Transport collectif		
Mettre en place un système de navette vers les services essentiels selon les besoins.			x		x	x	\$\$\$	Partenaire	Transport collectif			

**Légende :** Cible : SHV : Saines habitudes de vie F : famille A : aîné I : intergénérationnel  
 Budget : \$= Moins de \$500 \$\$= \$500 à 1000 \$\$\$= Plus de 1000\$

# MÉCANISME DE SUIVI



Chacune des municipalités s'est dotée d'un mécanisme de suivi particulier afin de s'assurer de la réalisation du plan d'action local.

## **Suivi assuré par les comités MADA :**

St-Séverin

St-Alfred

## **Suivi assuré par le conseiller MADA :**

Saint-Odilon

Tring-Jonction

St-Frédéric

## **Suivi assuré par le conseil municipal :**

St-Victor

Beauceville

St-Jules

St-Joseph-des-Érables

Par ailleurs, la MRC s'est assurée que chacun des organismes responsables qui ont choisi de prendre en charge une action serait responsable de sa réalisation. Cependant, Mme Ghislaine Doyon, RQA Robert-Cliche, pourra assurer le lien avec les dits organismes afin de s'assurer que ces derniers procèdent bel et bien à la réalisation de l'action.

Enfin, un document de référence pouvant servir à évaluer la progression des plans d'action a également été créé et remis aux municipalités pour faciliter le suivi. Il est présenté en annexe 1.





**ANNEXE 1**  
**EXTRAIT DU DOCUMENT DE SUIVI**  
**PLAN D'ACTION MADA MRC**

Actions	Résultats attendus	Atteinte des résultats	Raison de l'écart entre les résultats attendus et les résultats atteints	Commentaires
2015-2016-2017				
Collecter, sous forme d'article, la description des services auprès des organismes du territoire oeuvrant avec les aînés.	Collecter une douzaine d'articles	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Ressources financières <input type="checkbox"/> Ressources matérielles <input type="checkbox"/> Ressources humaines <input type="checkbox"/> Ressources informationnelles <input type="checkbox"/> Ressources contextuelles <input type="checkbox"/> Autres	
Alimenter les chroniques aînées locales à l'aide de ces articles.	Transmettre électroniquement aux municipalités et à la MRC.	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Ressources financières <input type="checkbox"/> Ressources matérielles <input type="checkbox"/> Ressources humaines <input type="checkbox"/> Ressources informationnelles <input type="checkbox"/> Ressources contextuelles <input type="checkbox"/> Autres	





*on s'en occupe*

---

CHEZ-NOUS,  
LE MEUX-ÊTRE DES AÎNÉS,

---